



Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri

SEJAHTERA



FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS, UNIVERSITAS MARITIM AMNI

Alamat : Jl. Soekarno Hatta No.180, Palebon, Kec. Pedurungan, Kota Semarang, Jawa Tengah 50246

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2024

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2963-5446](#) dan P-ISSN : [2963-5020](#). Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. diterbitkan 4 kali setahun: Januari , April, Juli dan Oktober

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri. Artikel yang dipublikasikan di SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri. SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdi Untuk Negeri dengan E-ISSN : 2963-5446 dan P-ISSN : 2963-5020: [h <https://journal.unimar-amni.ac.id/index.php/sejahtera>](https://journal.unimar-amni.ac.id/index.php/sejahtera) adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar; Garda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.*



Dimensions



Connecting research and researchers



Crossref doi

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2024

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Dhanan Abimanto, S.Hum., M.Pd; LPPM Universitas Maritim AMNI Semarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Camelia Verahastuti, S.E.M.Sc., Ak., CA ; Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda
Dewi Mahrani Rangky, S.E., M.Si. ; UNIVERSITAS PEMBANGUNAN PANCA BUDI
Dr. Ir. Nahri Idris, M.Sc. ; Universitas Jambi
Dr. Jonathan Cosmus Karay, Drs, M.Si ; Universitas Ottow Geissler Jayapura
Dr. Zulfiah Larisu, S.Sos., M.Si ; Universitas Halu Oleo
Dr.R. Indriyati Kamil, S.IP.,M.Si ; Universitas Langlang Buana

Reviewer / Mitra Bestari

Falimu, S.Sos.,M.I.Kom ; Universitas Muhammadiyah Luwuk
Mubarak, M.Si ; UNISSULA SEMARANG
Yoseph Darius Purnama Rangga, SE., MM ; Universitas Nusa Nipa Maumere
Ulfa Yuniati, S.I.Kom.,M.Si ; Universitas Muhammadiyah Bandung
Ir. Muhammad Yusuf, MT ; Institut Sains & Teknologi AKPRIND Yogyakarta
Ahmad Sandi, S.E., M.Si ; STKIP Bima

Penerbit:

UNIVERSITAS MARITIM - AMNI SEMARANG

Alamat : Jl. Soekarno Hatta No.180, Palebon, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50246.Our office: Perum. Bumi Pucanggading

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2024

KATA PENGANTAR

Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial adalah jurnal yang menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia . **Print ISSN : 3062-6714, Online ISSN : 3048-135X**. Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. **Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial** memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. **Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial**, terbit 1 tahun 4 kali (**Februari, Mei, Agustus dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 3 NOMOR 2 APRIL 2024

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5

Penyediaan Media Informasi Tentang Pemeriksaan Kehamilan **Hal 01-09**
Dengan Kerjasama Lintas Program Di Wilayah Kerja Puskesmas
Sungai Turak

Ulvi Fahriah, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah, Universitas Sari Mulia,
Banjarmasin, Indonesia

Optimalisasi Kelas Ibu Hamil Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan **Hal 10-17**
Ibu Hamil Dan Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak

Nurlaila Hayati, Meldawati Meldawati, Siti Noor Hasanah, Universitas Sari Mulia,
Banjarmasin, Indonesia

Pelatihan Peningkatan Menulis Teks Berita Melalui Pendekatan **Hal 18-25**
Genre-Based bagi Siswa SMA Negeri 1 Stabat

Humaizi Humaizi, R. Hamdani Harahap, Muhammad Yusuf, Universitas Sumatera
Utara, Indonesia

Peningkatan Pengelolaan Data Karyawan Menggunakan Sistem **Hal 26-33**
Informasi E-SDM pada Koperasi Syariah BMT IM Jateng

Syaiful Amrial Khoir, Institut Teknologi dan Bisnis Muhammadiyah Grobogan, Indonesia

Kegiatan Penapisan Dermatoporosis Pada Populasi Lanjut Usia Hal 34-39

Linda Yulianti W, Yohanes Firmansyah, Junius Kurniawan, Farell Christian Gunaidi,
Daniel Goh, Margaretha Pramesti Utar, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Pelatihan Spreadsheet Akuntansi sebagai Strategi Peningkatan Hal 40-52

Keterampilan Bekerja Siswa di Abad 21

Arief Nurrahman, Rizqi Ilyasa Aghni, Meita Dwi Cahyani, Muchamad Ziddan Maulana,
Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia

Pendampingan Optimalisasi Pemanfaatan Daun Kelor Sebagai Pangan Hal 53-59

Tambahan di Desa Randuputih

Gustav Ahmadi, Thariq Zinedin Widiensyah, Linc Bellatrix Adhara,
Kustini Kustini, Zainal Abidin Achmad, Dita Atasa, UPN “Veteran” Jawa Timur, Indonesia

Penapisan Hematokrit dan Hemoglobin pada Laki-Laki dan Perempuan Hal 60-68

Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Jakarta

Christian Wijaya, Vincent Aditya Budi Hartono, Angel Sharon Suros,
Farell Christian Gunaidi, Edwin Destra, Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia

Kegiatan Edukasi dan Deteksi Dini Insomnia pada Kelompok Hal 69-75

Lanjut Usia di Panti Werda Hana

Alfred Sutrisno Sim, Anastasia Ratnawati Biromo, Hans Sugiharto, Andini Ghina Syarifah,
Junius Kurniawan, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Kegiatan Pengukuran Antropometri Pada Populasi Lanjut Hal 76-82

Usia Sebagai Deteksi Dini Obesitas Dan Komplikasi Terkait Obesitas

Robert Kosasih, Naufal Rayhan, Brian Albert Gaofman, Joshua Kurniawan,
, Fernando Nathaniel, Alexander Halim Santosa, Universitas Tarumanagara, Indonesia

**Peningkatan Kompetensi Guru dalam Pengelolaan Kelas
melalui Teknologi Digital**

Hal 83-91

Ahmad Zaki, Diani Syahfitri, Devita Sari Nst, STAI Jam'iyah Mahmudiyah
Langkat, Indonesia

**Optimalisasi Peran Kader Kesehatan dalam Mengontrol Tekanan
Darah Pasien Hipertensi dengan Terapi Sentuh dan Akupresur di Masa
Pandemi Covid-19.**

Hal 92-98

Yuli Widyastuti, Cemy Nur Fitria, Heni Purwaningsih, ITS PKU Muhammadiyah, Indonesia