



Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri

SEJAHTERA



FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS, UNIVERSITAS MARITIM AMNI

Alamat : Jl. Soekarno Hatta No.180, Palebon, Kec. Pedurungan, Kota Semarang, Jawa Tengah 50246

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 1 NOMOR 1 JANUARI 2022

FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri adalah jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2963-5446](#) dan P-ISSN : [2963-5020](#). Fokus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. diterbitkan 4 kali setahun: Januari, April, Juli dan Oktober

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri. Artikel yang dipublikasikan di SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri. SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (non-prioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

SEJAHTERA: Jurnal Inspirasi Mengabdikan Untuk Negeri dengan E-ISSN : 2963-5446 dan P-ISSN : 2963-5020: [h <https://journal.unimar-amni.ac.id/index.php/sejahtera>](https://journal.unimar-amni.ac.id/index.php/sejahtera) adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: Google Scholar; Garuda Rujukan Digital (GARUDA); Copernicus; Dimensions; Connecting Research and Researchers (ORCID); DOI Crossref.



Dimensions



Connecting research and researchers



Crossref doi

**SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 1 NOMOR 1 JANUARI 2022**

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Dhanan Abimanto, S.Hum., M.Pd; LPPM Universitas Maritim AMNI Semarang

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Camelia Verahastuti, S.E.M.Sc., Ak., CA ; Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda
Dewi Mahrani Rangkuty, S.E., M.Si. ; UNIVERSITAS PEMBANGUNAN PANCA BUDI

Dr. Ir. Nahri Idris, M.Sc. ; Universitas Jambi

Dr. Jonathan Cosmus Karay, Drs, M.Si ; Universitas Ottow Geissler Jayapura

Dr. Zulfiah Larisu, S.Sos., M.Si ; Universitas Halu Oleo

Dr.R. Indriyati Kamil, S.IP.,M.Si ; Universitas Langlang Buana

Reviewer / Mitra Bestari

Falimu, S.Sos.,M.I.Kom ; Universitas Muhammadiyah Luwuk

Mubarak, M.Si ; UNISSULA SEMARANG

Yoseph Darius Purnama Rangga, SE., MM ; Universitas Nusa Nipa Maumere

Ulfa Yuniati, S.I.Kom.,M.Si ; Universitas Muhammadiyah Bandung

Ir. Muhammad Yusuf, MT ; Institut Sains & Teknologi AKPRIND Yogyakarta

Ahmad Sandi, S.E., M.Si ; STKIP Bima

Penerbit:

UNIVERSITAS MARITIM - AMNI SEMARANG

Alamat : Jl. Soekarno Hatta No.180, Palebon, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50246. Our office: Perum. Bumi Pucanggading

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 1 NOMOR 1 JANUARI 2022

KATA PENGANTAR

Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial adalah jurnal yang menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia . **Print ISSN : 3062-6714, Online ISSN : 3048-135X.** Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. **Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial** memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. **Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial**, terbit 1 tahun 4 kali (**Februari, Mei, Agustus dan November**)

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Masyarakat Berkarya : Jurnal Pengabdian dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

SEJAHTERA
JURNAL INSPIRASI MENGABDI UNTUK NEGERI
VOLUME 1 NOMOR 1 JANUARI 2022

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	2
Tim Editor	3
Kata Pengantar	4
Daftar Isi	5

Edukasi Gizi Mengenai Asupan Karbohidrat dan Pemeriksaan Status Gizi Bagi Lansia di Desa Jetis Kadipiro Surakarta **Hal 01-08**

Tuti Rahmawati, Dewi Marfuah, Silvia Ika Rahmawati, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU , Indonesia

Pengaruh Stres Kerja Dan Kepribadian Terhadap Produktivitas Kerja Pada Unit Keuangan Dan Norma Perempuan Di Kemenakertrans **Hal 09-26**

Tungga Buana Irfana, Sonia Puji Prasiwi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Indonesia

Sosialisasi Pembelajaran Berbasis Sumber (Resourch Based Learning) dalam Meningkatkan Penguasaan Materi Matematika di Kelas V MIN 2 Langkat **Hal 27-36**

Enda Lovita Pandiangan, STAI Jam'iyah Mahmudiyah Langkat, Indonesia

Dian Anggeraini, STAI Jam'iyah Mahmudiyah Langkat, Indonesia

Nurzakiah Simangunsong, STIT Hasyim Asy'ari Padangsidempuan, Indonesia

Robi'ul Dzukhry, STAI Jam'iyah Mahmudiyah Langkat, Indonesia

Pelatihan Patient Safety pada Himpunan Mahasiswa Anestesiologi ITS PKU Muhammadiyah Surakarta (HIMANES) **Hal 37-42**

Suyanti Suyanti, Naufal Annasy, ITS PKU Muhammadiyah Surakarta, Indonesia

**Upaya Pemberian Terapi Relaksasi Distraksi untuk Menurunkan
Nyeri Pasca Anestesi**

Hal 43-47

Prayitno Prayitno, M. Hafiduddin, ITS PKU Muhammadiyah Surakarta, Indonesia