

TEKNIK DASAR DAN PERATURAN BOLA VOLI MAHASISWA FIKK UNM

BASIC TECHNIQUES AND VOLLEYBALL RULES OF STUDENT FIKK UNM

**Yadi Jayadilaga^{1*}, Meliana Handayani², Nurul Fajriah Istiqamah³, Dian Anggraeni
Rachman⁴, A.Ulfiana Fitri⁵, Sri Rezkiani Kas⁶**

¹²³⁴⁵Universitas Negeri Makassar

⁶Universitas Pejuang Republik Indonesia, Makassar

Korespondensi Penulis: yadi.jayadilaga@unm.ac.id

Article History:

Received: 11 Februari 2023

Revised: 20 Maret 2023

Accepted: 25 April 2023

Keywords: *techniques, rules, volley ball*

Abstract: The game of volleyball in Indonesia is developing rapidly, volleyball is very popular with the public, both professionally and amateurs. Efforts to improve volleyball in the community with the aim of helping the federation optimize the potential of Indonesian youth. The problems faced by partners are mastery of basic techniques that are not yet optimal and knowledge of the rules and technology in ball games is still lacking. The solution offered is to provide basic technical mastery training and an introduction to rules and technology in volleyball games. Location of FIKK UNM volleyball field activities. Students as partners with a total of 35 people. This activity consists of theory and practice. Service activities run well and smoothly. Partners who are students feel happy and satisfied with the service activities carried out. We thank those who have helped carry out this dedication activity. Activities have had a positive impact on the development of volleyball.

Abstrak

Permainan bola voli di Indonesia berkembang dengan cepat, bola voli sangat digemari masyarakat baik secara profesional maupun amatir. Upaya meningkatkan bola voli ditengah masyarakat dengan tujuan membantu federasi mengoptimalkan potensi anak-anak muda Indonesia. Permasalahan yang dialami mitra adalah penguasaan teknik dasar yang belum optimal serta pengetahuan tentang aturan-aturan dan teknologi di permainan bola voli masih kurang. Solusi yang ditawarkan adalah memberikan pelatihan penguasaan teknik dasar dan pengenalan aturan serta teknologi dalam permainan bola voli. Lokasi kegiatan lapangan bola voli FIKK UNM. Mahasiswa sebagai mitra dengan jumlah 35 orang. Kegiatan ini terdiri dari teori dan praktek. Kegiatan pengabdian berjalan dengan baik dan lancar. Mitra yang merupakan mahasiswa merasa senang dan puas dengan kegiatan pengabdian yang dilakukan. Terima kasih kami sampaikan kepada pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian ini. Kegiatan telah memberikan dampak yang positif bagi perkembangan olahraga bola voli.

Kata Kunci: teknik, peraturan, bola voli

PENDAHULUAN

Sepanjang daerah di wilayah Sulawesi Selatan sangat mudah menemukan lapangan-lapangan yang dipenuhi masyarakat untuk berolahraga pada sore hari. Olahraga dibutuhkan setiap manusia dalam menunjang dan mempertahankan kualitas tubuh yang prima¹. Permainan bola voli merupakan permainan yang digemari mulai dari remaja hingga orang tua, bahkan ibu-ibu berdaster pun sering dijumpai bermain bola voli. Permainan bola voli digemari karena memberikan efek kegembiraan yang luar biasa². Permainan bola voli di Indonesia berkembang dengan cepat, bola voli sangat digemari masyarakat baik secara profesional maupun amatir. Pada tahun 2023 liga profesional voli Indonesia atau yang disebut dengan ProLiga sudah memasuki musim ke 21, diikuti dengan 14 tim yakni 8 tim putra dan 6 tim putri. PBVSI merupakan federasi voli di Indonesia.

Perkembangan bola voli menjadi pendukung bagi federasi dan pembina dalam meningkatkan prestasi bukan hanya di Asean yang telah dibuktikan dengan perolehan medali emas sea games berturut-turut tahun 2019 dan 2021, tetapi diharapkan juga mampu berbicara banyak di tingkat Asia. Dominasi Indonesia di bola voli Asia Tenggara akan dibuktikan di Sea Games Kamboja tahun 2023 mendatang.

Upaya sederhana yang dilakukan untuk membantu meningkatkan prestasi bola voli ditengah masyarakat dengan tujuan membantu federasi mengoptimalkan potensi anak-anak muda Indonesia. Salah satunya menerapkan teknik dasar sedini mungkin dan mengenalkan teknologi bola voli. Pada permainan bola voli terdapat teknik dasar seperti, *service*, *passing*, *smash*³. Teknik dasar ini penting untuk dikuasai oleh setiap pemain.

Teknologi bola voli telah diterapkan di Proliga 2023, yaitu teknologi video *challenge*. Teknologi ini memberi warna baru dalam pertandingan sekaligus membuat pertandingan lebih fair. Cara kerja video *challenge* mirip yang diterapkan di badminton. Setiap ada kejadian atau keputusan wasit yang dianggap keliru, tim dapat mengajukan rekaman video ditayangkan kembali

1 Jayadilaga, Y., Try Putra, R. & Handayani, M. Nilai Kadar Kortisol Serum Pada Pemain Futsal Malam Hari. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/1210/457> 6, (2023).

2 Pratiwi, E., Barikah, A. & Asri, N. Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan. <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia> 2, 1-7 (2020).

3 Hidayat, A. & Kasim, A. Pengembangan Perangkat Tes Dan Pengukuran Passing Bola Voli Berbasis Komputer. (2018).

agar keputusan wasit lebih akurat.

Berdasarkan aturan yang dirilis oleh Federasi Voli Dunia atau FIVB, tim dapat mengajukan *challenge* ditengah maupun diakhir rally. Ditengah permainan, *challenge* diajukan apabila tim merasa ada sesuatu kejadian yang terlewat dan tidak direspons wasit. Diakhir rally *challenge* diajukan untuk meninjau ulang keputusan wasit.

Permainan bola voli sangat populer dan digemari masyarakat luas di Indonesia. Permasalahan yang dihadapi di masyarakat khususnya mahasiswa sebagai mitra yaitu penguasaan teknik dasar yang belum optimal serta pengetahuan tentang aturan-aturan dan teknologi di bola voli masih kurang. Maka solusi yang ditawarkan adalah memberikan pelatihan penguasaan teknik dasar dan pengenalan aturan serta teknologi dalam permainan bola voli.

Penguasaan teknik dasar yang lebih baik dan penguasaan peraturan bola voli pada mahasiswa sebagai mitra, diharapkan akan muncul pemain-pemain baru yang mampu memberikan kontribusi terhadap negara. Prestasi bola voli Indonesia akan semakin meningkat. Pada lingkungan masyarakat diharapkan permainan bola voli menjadi hiburan serta menjadi olahraga yang baik untuk kesehatan.



Gambar 1. Penguasaan Teknik Dasar

METODE

Mahasiswa FIKK UNM sebagai mitra dengan jumlah 35 orang. Lokasi kegiatan pengabdian bertempat di Lapangan Bola Voli FIKK UNM. Sebelum kegiatan pengabdian berlangsung, ada beberapa hal yang perlu disiapkan karena kegiatan ini terdiri dari teori untuk pengenalan aturan dan teknologi bola voli dan praktek untuk penguasaan teknik dasar. Pada sesi



teori perlu disiapkan laptop, buku tulis, pulpen. Proyektor, LCD, file materi. Pada sesi praktek perlu disiapkan bola voli dan net.

Gambar 2. Pengenalan Aturan

HASIL

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat penguasaan teknik dasar dan peraturan bola voli mahasiswa FIKK UNM berjalan dengan baik, lancar dan optimal. Mitra yang merupakan mahasiswa merasa senang dan puas dengan kegiatan pengabdian yang dilakukan. Pada *session sharing* yang dilaksanakan di akhir kegiatan, para mitra memberikan respon yang positif dengan adanya kegiatan pengabdian ini.

Beberapa poin penting yang mitra sampaikan sehubungan dengan kegiatan ini. Mitra berterima kasih kepada panitia dan narasumber karena dengan adanya pelatihan ini maka mitra mendapatkan pengetahuan baru tentang teknik dasar dan peraturan bola voli. Setelah mengikuti kegiatan, mitra merasa masih banyak yang ingin diketahui mengenai bola voli. Mitra merasa perlu dilakukan kegiatan pelatihan yang lebih besar dan jangka waktu yang lebih lama sehingga lebih banyak lagi yang diketahui tentang bola voli.

DISKUSI

Kegiatan pengabdian penguasaan teknik dasar dan peraturan bola voli mahasiswa FIKK UNM. Pada kegiatan pengabdian ini mahasiswa sebagai mitra diberikan latihan penguasaan teknik dasar dan pengetahuan tentang peraturan permainan bola voli. Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain servis, passing, smash, dan blok⁴.

Sebelum memberikan latihan teknik dasar kepada mahasiswa sebagai mitra, terlebih dahulu dilakukan pre test untuk melihat sejauh mana kemampuan mitra dalam penguasaan teknik dasar dan pengetahuan tentang peraturan serta teknologi dalam permainan bola voli. Test dilakukan dengan cara mitra diminta untuk mempraktekkan sendiri teknik dasar bola voli. Selanjutnya, untuk mengukur kemampuan pengetahuan tentang peraturan permainan bola voli mitra diwawancarai dan mengisi kuesioner.

Hasil pre test menunjukkan bahwa masih kurang dalam penguasaan teknik dasar permainan bola voli dan kurang pengetahuan tentang peraturan dan teknologi dalam permainan bola voli. Berdasarkan hasil pre test, mitra diberikan pelatihan atau coaching penguasaan teknik dasar seperti servis, smash, passing atas, bawah, dan blok. Diberikan pula pengetahuan tentang aturan-aturan serta teknologi yang diterapkan di permainan bola voli seperti adanya *challenge*.

Mitra yang merupakan mahasiswa olahraga mendapatkan pengetahuan dan pengalaman. Kegiatan pengabdian ini menambah dan mempertajam pengetahuan dan pengalaman mahasiswa sebagai mitra. Teknik dasar bola voli penting untuk diketahui guna menunjang performa bagi atlet, meningkatkan kualitas permainan bagi masyarakat yang tujuannya sebagai olahraga rekreasi dan kesehatan

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat penguasaan teknik dasar dan peraturan bola voli mahasiswa FIKK UNM, telah memberikan dampak yang positif bagi perkembangan olahraga bola voli. Para mitra menyadari pentingnya penguasaan teknik dasar dalam rangka meningkatkan kemampuan bermain bola voli, hal ini diketahui saat berdiskusi selama proses pengabdian berlangsung. Mitra menyadari banyak hal yang mesti diperbaiki, dan semakin bersemangat untuk

⁴ Keswando, Y., Septi Sistiasih, V. & Marsudiyanto, T. Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. <https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes> Doi: 10.29408/porkes.v5i1 5, 168-177 (2022).

meningkatkan kemampuan dan pengetahuan tentang bola voli.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul kegiatan penguasaan Teknik Dasar dan Peraturan Bola Voli Mahasiswa FIKK UNM terlaksana dengan baik karena dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR REFERENSI

- Jayadilaga, Y., Try Putra, R. & Handayani, M. Nilai Kadar Kortisol Serum Pada Pemain Futsal Malam Hari. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/1210/457>, (2023).
- Pratiwi, E., Barikah, A. & Asri, N. Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir PBVSI Provinsi Kalimantan Selatan. <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia> **2**, 1–7 (2020).
- Hidayat, A. & Kasim, A. *Pengembangan Perangkat Tes Dan Pengukuran Passing Bola Voli Berbasis Komputer*. (2018).
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V. & Marsudiyanto, T. Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. <https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes> Doi: 10.29408/porkes.v5i1 **5**, 168–177 (2022).