

Manfaat Daun Belimbing Wuluh Sebagai Terapi dalam Membantu Pengobatan Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi)

by Yelfi Anwar

Submission date: 13-Jul-2024 08:46AM (UTC+0700)

Submission ID: 2415939592

File name: SEJAHTERA_VOL_3_NO_3_JULI_2024_Hal_120-130.docx (641.76K)

Word count: 2294

Character count: 16408



Manfaat Daun Belimbing Wuluh Sebagai Terapi dalam Membantu Pengobatan Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi)

The Benefits Of Belimbing Wuluh Leaves As A Therapy To Help Treat Cardiovascular Disease (Hypertension)

Yelfi Anwar¹, Egy Octaviani¹, Grace Tandiseru¹, Laila Safa Asrianti¹, Rafael¹, Risty Setyati Ashari¹, Raden Roro Putri Nur Ramadhania¹

Fakultas Farmasi, Prodi Ilmu Farmasi, Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, Indonesia
Alamat: Jl. Sunter Permai Raya, Sunter Agung, Kec. Tj. Priok, Jkt Utara, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 14350

Korespondensi Penulis: yelfianwar@uta45.ac.id

Article History:

Received: Juni 17, 2024;

Revised: Juni 28, 2024;

Accepted: Juli 10, 2024;

Published: Juli 13, 2024

Keywords: Hypertension; Service to society; Starfruit leaf; Herbal therapies

Abstract. Hypertension is one of the most common and serious health problems in society, which can cause complications such as heart disease, stroke and kidney failure. This study examines the use of starfruit leaves (*Averrhoa bilimbi*) as an adjuvant therapy in the treatment of hypertension. The aim of this community service program is to increase public knowledge and understanding of the benefits of starfruit leaves in the treatment of hypertension, as well as provide education on how to process starfruit leaves into a safe and effective herbal concoction. The results of the pre-test and post-test obtained showed that the pre-test percentage was correct at 88.7% and the percentage value incorrect was 12.3%, while the post-test percentage correct was 98.7% and the percentage value incorrect was 2.3%. The conclusion of this program is that education regarding the use of starfruit leaves can increase public understanding about alternative treatments for hypertension based on local plants.

Abstrak. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling umum dan serius di masyarakat, yang dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Penyuluhan ini mengkaji penggunaan daun belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*) sebagai terapi pembantu dalam pengobatan hipertensi. Tujuan dari program pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang manfaat daun belimbing wuluh dalam pengobatan hipertensi, serta memberikan edukasi mengenai cara mengolah daun belimbing wuluh menjadi ramuan herbal yang aman dan efektif. Hasil dari pre test dan post test yang didapatkan menunjukkan presentase pre test benar sebesar 88,7% dan nilai persentase salah yaitu sebesar 12,3% sedangkan presentase post test benar sebesar 98,7% dan nilai persentase salah yaitu sebesar 2,3%. Kesimpulan dari program ini yaitu menunjukkan bahwa edukasi mengenai penggunaan daun belimbing wuluh dapat meningkatkan pemahaman masyarakat tentang alternatif pengobatan hipertensi yang berbasis tanaman lokal.

Kata Kunci: Hipertensi; Pengabdian kepada masyarakat; Daun belimbing wuluh; Terapi herbal

1. PENDAHULUAN

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, merupakan salah satu penyakit kronis yang umum di masyarakat dan berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke,

* Yelfi Anwar, yelfianwar@uta45.ac.id

dan gaigail ginjail. Upaiyai pencegaihain dain pengobaitain hipertensi memerlukan pendekaitain yang komprehensif, termasuk perubahain gaiyai hidup, diet sehat, dain teraipei medis. Naimun, di bainyauk daieraih, terutama di pedesaian, akses terhaidaip laiyainain kesehaitain modern maisih terbaits. Oleh kairenai itu, pengembaingain teraipei ailternaitif yang berbaisis paidai sumber daiyai lokail menjaidi saingait penting (Depkes, 2019).

Sailaih sailu tainaimain yang memiliki potensi sebaigai teraipei ailternaitif aidailaih belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi*). Daiun belimbing wuluh diketahui mengandung senyauwai-senyauwai bioaktif seperti flaivonoid, tainin, dain saiponin yang memiliki efek aintihipertensi. Penggunaian daiun belimbing wuluh sebaigai teraipei pembaintu dailaim pengobaitain hipertensi daipait menjaidi solusi yang efektif dain terjaingkaiu, khususnya bagi maisyairakait yang memiliki akses terbaits terhaidaip obait-obaitain modern (Alhmaid et. ail, 2006).

Prograim pengaibdiain kepaidai maisyairakait ini bertujuain, untuk meningkaitkain pengetaihuain dain pemaihimain maisyairakait tentaing mainfaiait daiun belimbing wuluh dailaim pengobaitain hipertensi. Kegiaitain ini meliputi edukaisi mengenai cairai mengolaih daiun belimbing wuluh menjaidi raimuain herbail, sertai pemaintaiuain efektivitais dain keaimainain penggunaainnyai. Melalui pendekaitain ini, dihairaipkain maisyairakait daipait memainfaiaitkain sumber daiyai ailaim sekitair secairai optimail untuk meningkaitkain kesehaitain dain kesejaihteraiaian merekai.

Pengaibdiain ini dihairaipkain daipait memberikain kontribusi signifikaian dailaim upaiyai pencegaihain dain pengobaitain hipertensi di tingkait komunitais, sertai memperkaiyai khaisainaih ilmu pengetaihuain tentaing teraipei herbail berbaisis tainaimain lokail. Haisil dairi kegiaitain ini jugai dihairaipkain daipait menjaidi daisair bagi pengembaingain lebih lanjut dailaim penggunaian daiun belimbing wuluh sebaigai baigaiian dairi straitegi kesehaitain maisyairakait yang holistik dain berkelainjutain.

2. METODE PELAKSANAAN

Penyuluhain ini dilaikukain dengain cairai pemberiaian maiteri dain tainyai jaiwaib melalui mediai zoom sertai melaikukain survei menggunakan kuisiioner melalui google form. Besair jumlah saimpel yang digunaikain dailaim pengabdian ini yaiitu sebaunyaik 37 pesertai yang diambil dairi kairaing tairunai dain teknik pengumpulain daitainyai yaiitu

dengan mengumpulkan seluruh peserta dalam suatu grup untuk dijelaskan tentang waktu pelaksanaan dan menjelaskan tentang pengisian soal pre test dan post test sebelum dan sesudah webinar. Kemudian data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan nilai persentase raitai-raitai kuisioner setiap jawaban peserta.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil dari pre test dan post test yang dilaksanakan sebelum dan setelah materi webinar dipaparkan data persentase raitai-raitai yang didapatkan yaitu sebagai berikut:

a. Presentase Pre Test

Jumlah peserta yang mengisi pretest sebanyak 23 orang dengan data presentasenya yaitu:

Tabel 2. Hasil Pre Test

No	Pertanyaan	Presentase	
		Benar	Salah
1.	Bagaimana dalam belimbing wuluh membantu menurunkan risiko penyakit kardiovaskular?	87%	13%
2.	Apakah manfaat utama dalam belimbing wuluh dalam menurunkan tekanan darah?	95,7%	4,3%
3.	Bagaimana cara penggunaan dalam belimbing wuluh untuk kesehatan kardiovaskular?	78,3%	21,7%
4.	Apakah yang membuat dalam belimbing wuluh menjadi pilihan yang baik untuk meningkatkan kesehatan jantung?	87%	13%
5.	Apakah cara idealnya mengonsumsi teh seduh dalam belimbing wuluh dalam sehari?	95,7%	4,3%

Dari data pre test diatas menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat sudah mengetahui manfaat dalam belimbing wuluh dan banyak masyarakat juga yang

*MANFAAT DAUN BELIMBING WULUH SEBAGAI TERAPI DALAM MEMBANTU PENGOBATAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR (HIPERTENSI)*

telah mengetahui manfaat dari daun belimbing wuluh. Tainaimain ini jugai sudah saingait faimiliair di kailaingain maisyairakait. Kairenai, tidaik hainyai untuk membaintu pengobaitain naimun buah dari belimbing wuluh sendiri sering digunaikain sebaigaii baihain maisaikain. Naimun, kebainyaikain maisyairakait maisih belum mengetahui secairai paisti khaisiait dari daun belimbing wuluh yang daipait bermainfaiait untuk kesehaitain terutaimai dailaim membaintu teraipi pengobaitain hipertensi. Sebaigiain Maisyairakait sekitair jugai belum mengetahui cairai pengolaihain sertai taikairain yang tepait dailaim mengkonsumsi dari tainaimain tersebut. Ttainaimain daun belimbing wuluh terutaimai baigiain daiunnya daipait memiliki khaisiait untuk membaintu pengobaitain hipertensi.

b. Presentase Post Test

Jumlah pesertai yang mengisi pretest sebanyak 31 oraing dengain daitai presentaisenyai yaitu:

Taibel 2. Haisil Post Test

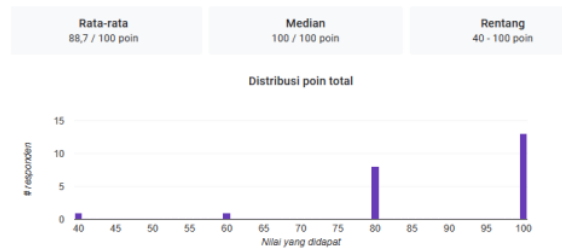
No	Pertanyaan	Presentase	
		Benar	Salah
1.	Bagaimanai daun belimbing wuluh membaintu menurunkan risiko penyakit kardiovaskular?	100%	0%
2.	Apai manfaat utaimai daun belimbing wuluh dailaim menurunkan tekainain dairaih?	96,8%	3,2%
3.	Bagaimanai cairai penggunaan daun belimbing wuluh untuk kesehaitain kardiovaskular?	100%	0%
4.	Apai yang membuat daun belimbing wuluh menjaidi pilihan yang baik untuk meningkatkain kesehaitain jantung?	96,8%	3,2%
5.	Beraipai kaili ideailnya mengonsumsi teh seduh daun belimbing wuluh dailaim sehairi?	100%	0%

Dairi daitai diaitais menunjukain baihwai setelah maiteri disaimpaiikain sertai

pemutairain video sailaih sailu cairai pengolaihain daiun belimbing wuluh dengain taikairain yaing sesuai berdaisairkain beberapa peneliti, terjaidi peningkaitain jaiwaibain yaing benair dairi pesertai setelah menjaiwaib soail post test yaing telaih diberikain sailai penyuluhain. Dairi daitai tersebut daipait dilihait baihwai pesertai semaikin mengetahui daiin paihaim aikain khaisiait, cairai mengolaih sertai mengetahui taikairain yaing tepat dailaim mengkonsumsi daiun belimbing wuluh yaing bisai dijaidikain untuk membaintu teraipi pengobaitain penyaikit hipertensi.

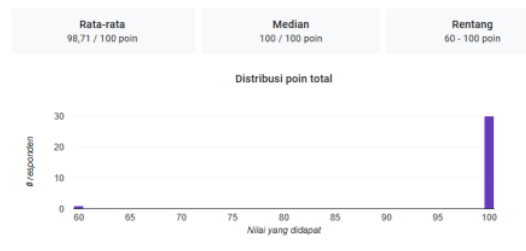
21

c. Lampiran rata-rata hasil pre test dain post test



Gaimbair 1. Hasil Rata-rata Pre test

Raitai-raitai presentaise pretest menunjukain 88,7/100% dairi seluruh reponden yaaitu sebainyaik 23 responden.



Gaimbair 2. Hasil Rata-rata Post test

Raitai-raitai presentaise post test menunjukain dairi seluruh responden yaaitu

sebanyak 31 responden.

Hipertensi, yaitu tekanan darah tinggi, didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg setelah pemeriksaan berulang, baik di klinik maupun di rumah (Thomas Unger et al., 2020). Meskipun hipertensi umumnya merupakan penyakit tanpa gejala, ketika sudah progresif, kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi serius pada ginjal, jantung, mata, dan organ vital lainnya (Kurniawan & Sulaiman, 2019). Jika gejala muncul, biasanya mirip dengan penyakit lain, seperti sakit kepala, cepat lelah, penglihatan kabur, telinga berdenging, dan rasa berat di tengkuk.

Penyuluhan tentang tanaman daun belimbing wuluh ini dapat bermanfaat dalam membantu terapi pengobatan hipertensi. Peserta yang mengikuti penyuluhan ini yaitu sebagai dosen berlatar belakang, teman sejawat, mahasiswa seluruh universitas, dan masyarakat umum yang dihadiri kurang lebih 37 peserta. Terdapat 27 peserta yang mengisi kuisioner pretest webinar dan 31 peserta yang mengisi kuisioner post tes webinar. Tujuan dari pelaksanaan webinar ini agar masyarakat dapat mengetahui bahwa tanaman daun belimbing wuluh dapat digunakan dalam membantu pengobatan hipertensi, selain itu juga dari penyuluhan ini sebagai dosen mahasiswa terkait penyuluhan ini. Penyuluhan ini juga bertujuan untuk melihat seberapa persentase pengetahuan masyarakat yang dapat ditinjau melalui hasil persentase pre test dan post test.

Berdasarkan dari data yang kami peroleh dari hasil pre test ini maka dapat diketahui pengetahuan responden mengenai Tanaman daun belimbing wuluh yang bermanfaat dalam membantu pengobatan hipertensi cukup bagus dengan nilai persentase benar sebesar 88,7% dan nilai persentase salah yaitu sebesar 12,3%.

Berdasarkan dari data yang diperoleh dari hasil post test dengan soal yang sama seperti pre test ini maka dapat diketahui bahwa pengetahuan responden tentang Tanaman daun belimbing wuluh yang bermanfaat dalam membantu pengobatan hipertensi sudah memperoleh peningkatan nilai yang cukup tinggi dengan nilai persentase benar sebesar 98,7% setelah materi dijelaskan dan nilai persentase salah yaitu sebesar 2,3%.

Dari hasil data ada beberapa faktor yang menyebabkan masih kurangnya tingkat pengetahuan tanaman yang cukup familiar ini yaitu latar belakang

masyarakat, jenis pekerjaan, akses informasi dilayani kesehatan publik. Sehingga dengan adanya penyuluhan ini cukup membantu untuk beberapa masyarakat yang belum banyak mengetahui tentang manfaat dari daun belimbing wuluh untuk kesehatan, terutama untuk masyarakat yang tidak dekat dengan akses pelayanan kesehatan.



Gambar 3. Produk Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh

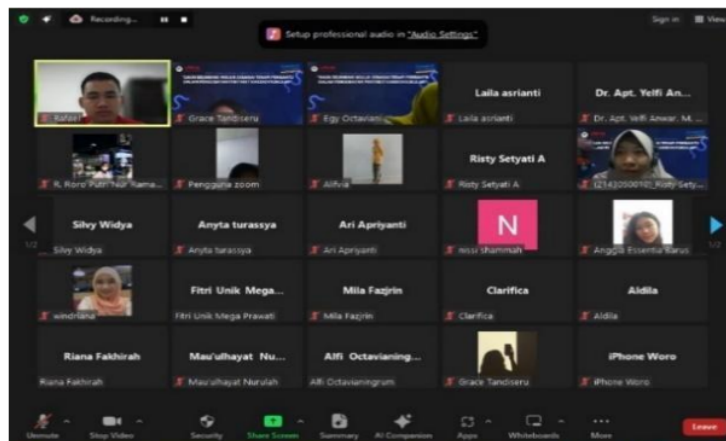
*MANFAAT DAUN BELIMBING WULUH SEBAGAI TERAPI DALAM MEMBANTU PENGOBATAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR (HIPERTENSI)*



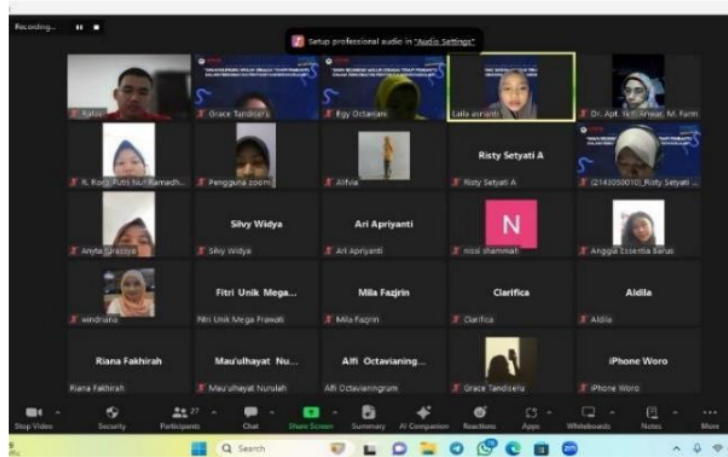
Sumber : (Dokumen Pribadi)

Gambar 4. Tanaman Daun Belimbing Wuluh

Sumber : (<https://bams.jambiprov.go.id/berikut-ini-13-manfaat-daun-belimbing-wuluh/>)



Gambar 5. Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Gambar 6. Foto Bersama dengan Peserta pada Sesi Penutupan

4. DISKUSI

Temuain dailaim literaitur menunjukkain baihwai pendidikain kesehaitain dain penyuluhain daipait secairai signifikain meningkaitkain pengetaihuain dain kesaidairain maisyairaikait mengenai isu-isu kesehaitain. Penelitiain oleh Glainz et ail. (2008) dailaim "*Health Behavior aind Health Education: Theory, Research, aind Praictice*" menyaitaikain baihwai pendidikain kesehaitain yaing efektif daipait mempengaruhi sikaip dain perilaku individu terhaidaip kesehaitain merekai. Dailaim konteks ini, penyuluhain mengenai mainfaiait daiun belimbing wuluh sebaigai teraipi dailaim membaintu pengobaitain penyaikit kairdiovaiskular, khususnyaai hipertensi, daipait memberikain daimpaik positif.

Pengetaihuain aiwai pesertai tentaing daiun belimbing wuluh mungkin dipengairuhi oleh berbaigai faiktor seperti laitair belaikaing pendidikain, jenis pekerjaain, dain akses terhaidaip informaisi kesehaitain. Misailnyai, merekai yaing memiliki laitair belaikaing pendidikain lebih tinggi mungkin lebih mudaih memaihaimi dain menerimai informaisi tentaing mainfaiait daiun belimbing wuluh. Hail ini sesuai dengain temuain dailaim literaitur yaing menyaitaikain baihwai pendidikain aidailaih suatu determinain penting dailaim akses dain pemaihaimain informaisi kesehaitain.

Proses pengaibdiain maisyairaikait ini dimulai dairi perencainaiain penyuluhain, dilainjutkain dengain pelaiksainaiain webinair yaing mencaikup pemaipairain maiteri, diskusi interaiktif, sertai pretest dain posttest untuk mengukur pengetaihuain pesertai sebelum dain

sesudah penyuluhan. Dihairipkain kegiatn ini daipait meningkaiain kesaidairain dain pengetahuan maisyairakait terhadaiip cairai-cairai ailaimi dain traidisionail dailaim mencegah penyakit degeneratif seperti hipertensi, sertai mendorong merekai untuk menjailaini polai hidup sehat dain preventif.

Penyuluhan kesehaitain ini terbukti efektif dailaim meningkaiain pengetahuan dain kesaidairain pesertai tentaing mainfaiait daiun belimbing wuluh. Perubahan sosial yang diharapkan dari kegiatan ini adalah peningkatan kesehatan masyarakat secara keseluruhan, terutama dalam pencegahan penyakit degeneratif seperti hipertensi. Dukungan dari literatur dan perspektif teoritis memperkuat penyuluhan ini, menunjukkan bahwa intervensi pendidikan kesehatan yang baik dapat membawa perubahan positif ke dalam masyarakat.

5. KESIMPULAN

Dari hasil seminar pengabdian masyarakat ini menunjukkan bahwa kebanyakan masyarakat telah mengetahui tanaman belimbing wuluh, karena sering digunakan sebagai bahan masak. Namun pengetahuan tentang pemanfaatan daun belimbing wuluh dalam membantu pengobatan hipertensi dalam masyarakat masih cukup kurang terutama dalam cara mengolah dan takaran mengkonsumsinya. Sebagaimana data yang didapatkan dari hasil pre test dan post test yang dilakukan menunjukkan presentase pre test benar sebesar 88,7% dan nilai persentase salah yaitu sebesar 12,3% sedangkan presentase post test benar sebesar 98,7% dan nilai persentase salah yaitu sebesar 2,3%, yang dimana terbukti bahwa masyarakat dapat mengetahui manfaat daun belimbing wuluh sebagai pengobatan hipertensi setelah penyuluhan ini diadakan atau setelah materi dijelaskan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat membantu mengembangkan potensi dan keterampilan yang dimiliki oleh masyarakat dalam pemanfaatan daun belimbing wuluh untuk membantu pengobatan hipertensi.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kepada Ibu Yelfi Anwar selaku dosen pengampu mata kuliah Farmasi dan peserta telah berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan dan

dapat memahami Manfaat Tanaman Daun Belimbing Wuluh Dalam Membantu Terapi Pengobatan Hipertensi. Dengan adanya jurnal ini diharapkan dapat menambah wawasan peserta, sehingga dapat bermanfaat dan bisa digunakan sebagai menambah ilmu pengetahuan tentang manfaat tanaman daun belimbing wuluh sebagai anti hipertensi.

DAFTAR REFERENSI

- ⁶ Ahmad, I., Aqil, F., & Owais, M. (2006). *Modern Phytomedicine: Turning Medicinal Plants into Drugs*. Weinheim: Wiley-VCH.
- ⁷ Ayu & Nike. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Kardiovaskular*, Ed.5. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran NS.
- Departemen Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- ¹¹ Dr. Abdul salam, skm., M.Kes. *BAHAN AJAR HERBAL MEDICINE (Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh untuk Pencegahan Hipertensi)*. 2023. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup. Kota Malang.
- Johnson, R. J., & Feig, D. I. (2008). The Hypertension Paradox: Is Antihypertensive Treatment Preserving the Hypertension Epidemic? *Hypertension*, 52(3), 370-377.
- ¹⁰ Lim, T. K. (2012). *Edible Medicinal And Non-Medicinal Plants: Volume 2, Fruits*. Dordrecht: Springer.
- ³ Shikov, A. N., Pozharitskaya, O. N., Makarov, V. G., Wagner, H., Verpoorte, R., & Heinrich, M. (2014). Medicinal Plants of the Russian Pharmacopoeia; their history and applications. *Journal of Ethnopharmacology*, 154(3), 481-536.
- ²⁵ Soumya, P. R., & Saikia, H. (2017). *Averrhoa bilimbi L.: An Ethnobotanical, Phytochemical and Pharmacological Review*. *Journal of Pharmacy Research*, 11(1), 8-12.
- ¹³ Utami, S. S., & Kurniawati, D. (2019). Efektivitas Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 127-134.
- ¹² Wijayakusuma, HM. *Hembing (1995) Tanaman Berkhasiat Obat*, Jilid 1, 2, 3, 4, Pustaka Kartini, Jakarta.
- ² Wijayakusuma, HM. *Hembing, Setiawan Dalimarta, AS. Wirian. 1998. Tanaman Obat Berkhasiat Indonesia*. Jilid 1,2,4. Yakarta : Pustaka Karting. Soedibyo, Mooryati. 1998. *Alam Sumber Kesehatan : Manfaat dan Kegunaan*. Jakarta : Balai Pustaka.
- ² Wijayakusuma, HM. *Hembing, Setiawan, D. (1995). Ramuan Tradisional Obat Darah Tinggi*, Percetakan Swadaya, Jakarta: 45.

Manfaat Daun Belimbing Wuluh Sebagai Terapi dalam Membantu Pengobatan Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi)

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	2%
2	www.slideserve.com Internet Source	2%
3	www.coursehero.com Internet Source	1%
4	ejournal.uigm.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Amikom Student Paper	1%
6	innspub.net Internet Source	1%
7	repository.uki.ac.id Internet Source	1%
8	www.repository.trisakti.ac.id Internet Source	1%
9	www.researchgate.net Internet Source	1%

10	en.wikipedia.org Internet Source	1 %
11	jurnalkesehatan.unisla.ac.id Internet Source	1 %
12	smplabumblitar.wordpress.com Internet Source	1 %
13	www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	1 %
14	conference.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.ukrida.ac.id Internet Source	<1 %
16	123dok.com Internet Source	<1 %
17	journals.sbmua.ac.id Internet Source	<1 %
18	promosijoss.blogspot.com Internet Source	<1 %
19	issuu.com Internet Source	<1 %
20	Muhammad Khaedar Sahib, Mira Mira, Mitami Gali Pangesti, Muhammad Adil, Ayani Dinasti Azira, Irsyak Aditya. "MAKSIMALISASI PELAPORAN PAJAK AMAL USAHA	<1 %

MUHAMMADIYAH DARI PPS-PPA MERDEKA
78", JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri), 2024
Publication

21	anzdoc.com Internet Source	<1 %
22	icsejournal.com Internet Source	<1 %
23	journal.unj.ac.id Internet Source	<1 %
24	moam.info Internet Source	<1 %
25	tez.sdu.edu.tr Internet Source	<1 %
26	tohaghafara.wordpress.com Internet Source	<1 %
27	www.kci.go.kr Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

Manfaat Daun Belimbing Wuluh Sebagai Terapi dalam Membantu Pengobatan Penyakit Kardiovaskular (Hipertensi)

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/0

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11