



Survei Keterampilan Dasar Sepak Bola Di PS Pluto Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan

Syalwa Gilang Permana¹; Usman Wahyudi²

^{1,2} Universitas Negeri Malang, Indonesia

E-mail: syalwagilangpermana@gmail.com¹; usman.wahyudi.fik@um.ac.id²

Alamat: Jl. Ambarawa No.5, Sumber Sari, Kec. Lowokwaru, Kota Malang, Jawa Timur 65145

Korespondensi penulis: syalwagilangpermana@gmail.com

Abstract : *Based on the results of direct observations in the field with PS PLUTO Luragung Tonggoh players, Kuningan Regency, obtained about the level of basic soccer skills of PS PLUTO players. Most of the players are lacking in performing basic skills of passing, controlling and shooting the ball. The purpose of this study was to determine the level of basic skills of passing, control and shooting soccer at PS PLUTO Luragung Tonggoh Kuningan Regency. This study uses a quantitative descriptive method which aims to provide an overview of the level of basic soccer skills of PS PLUTO Luragung Tonggoh players in Kuningan Regency. This study uses a population of 30 players using census or total sampling as sampling. The results of this study that the level of basic soccer skills of passing and control has an average obtained by players of 20 with a percentage of 47% included in the moderate category. While the level of basic shooting skills has an average obtained by players of 15 with a percentage of 23% including in the moderate category. The conclusion of this study is that the level of basic soccer skills of passing and ball control and the level of basic shooting skills of PS PLUTO Luragung Tonggoh players in Kuningan Regency are included in the moderate category.*

Keywords : *basic skill; football*

Abstrak : Berdasarkan hasil pengamatan langsung di lapangan dengan para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan, diperoleh tentang tingkat keterampilan dasar sepak bola dari para pemain PS PLUTO sebagian besar para pemain kurang dalam melakukan keterampilan dasar passing, kontrol dan shooting bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar *passing*, *control* dan *shooting* sepak bola di PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk memberikan gambaran tingkat keterampilan dasar sepak bola pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan. Penelitian ini menggunakan populasi berjumlah 30 pemain dengan menggunakan sensus atau total sampling sebagai pengambilan sampel. Hasil dari penelitian ini bahwa tingkat keterampilan dasar sepak bola *passing* dan *control* memiliki rata-rata yang diperoleh pemain sebesar 20 dengan presentase sebesar 47% termasuk dalam kategori sedang. Sedangkan tingkat keterampilan dasar *shooting* memiliki rata-rata yang diperoleh pemain sebesar 15 dengan presentase sebesar 23% termasuk dalam kategori sedang. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tingkat keterampilan dasar sepak bola *passing* dan *control* bola serta tingkat keterampilan dasar *shooting* pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan termasuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : keterampilan dasar; sepak bola

1. LATAR BELAKANG

Sepak bola merupakan salah satu olahraga yang ditonton oleh berbagai kalangan. Pesatnya perkembangan olahraga sepak bola menunjukkan bahwa sepak bola bukan hanya sekedar permainan, tetapi juga merupakan aktivitas profesional dan mengasyikkan dengan arti menyediakan jalur pelayaran dan komersial. Sensasi jutaan orang, olahraga "sepak bola" yang membuat kita tetap hidup saat ini telah menjadi industri maju dalam segala hal ekonomi. “ Sepak bola hampir menjadi bagian penting dalam kehidupan sehari-hari, dan minat terhadap sepak bola telah tumbuh di semua masyarakat sepanjang sejarah.” (Nuriddinov, dkk 2023). Dalam hal ini, sepakbola merupakan suatu bagian usaha dan profesi bagi seseorang untuk memenuhi kebutuhan hidupnya melalui olahraga sepakbola. Maka dari itu, sekarang banyak akademi sepakbola atau sekolah sepak bola (SSB) baik dari luar negeri maupun dalam negeri yaitu termasuk di negara Indonesia.

Pada permainan sepakbola untuk meningkatkan keterampilan dasar yang baik memiliki hubungan dengan kemampuan koordinasi gerak fisik, taktik dan mental. Keterampilan dasar harus benar-benar dikuasai dengan baik dan dipelajari lebih awal untuk mengembangkan suatu permainan yang merupakan salah satu faktor yang menentukan menang atau kalahnya suatu kesebelasan dalam pertandingan (Rizal, 2024). Menurut Hilmi, dkk (2024) untuk menguasai keterampilan dasar yang baik memerlukan proses pembelajaran dan latihan yang sistematis dan berulang. Sebagai contoh, atlet terampil pada saat bermain sepak bola mampu melakukan berbagai gerakan seperti mengoper, menghentikan dan menembak bola ke gawang dengan benar.

Berdasarkan hasil pengamatan langsung di lapangan dengan para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan, diperoleh tentang tingkat keterampilan dasar sepak bola dari para pemain PS PLUTO. Sebagian besar para pemain kurang dalam melakukan keterampilan dasar *passing*, *control* dan *shooting* bola. Hal ini bisa dilihat saat pelaksanaan latihan yang diberikan oleh pelatih, pemain kurang menguasai pada keterampilan *passing* dan *control* bola. Selain itu saat melakukan *shooting*, sebagian besar pemain hasil tembakan ke gawang masih ada yang belum tepat sasaran ke gawang. Hal tersebut didukung juga pada saat sparing PS. PLUTO vs PORMIIG FC GUNUNG KARUNG, para pemain masih telat dalam mengambil keputusan *passing* dan *control* bola serta tidak ada tendangan yang tepat sasaran ke arah gawang.

Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Sandra, (2024) mengenai keterampilan dasar *control* sepak bola, dapat disimpulkan berdasarkan hasil dari evaluasi tingkat kemampuan passing pendek (*shot pass*) menggunakan teknik tes dan pengamatan (observasi) secara sistematis kondisi kemampuan *passing* pada club Bastian Fc Lubuklinggau sebagian besar pemain dengan persentase total 84% menunjukkan kinerja yang cukup. Ini menandakan adanya potensi dalam tim untuk meningkatkan kemampuan teknis mereka. Dengan nilai mayoritas pemain berada dalam kategori cukup (48%), ada kesempatan untuk peningkatan yang signifikan dalam hal kemampuan *passing*.

Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Rusliyanto, dkk (2024) mengenai keterampilan dasar *control* sepak bola, dapat disimpulkan Variabel pada penelitian ini variabel tunggal yaitu keterampilan *Control* sepak bola. Instrument tes yang digunakan dalam penelitian berupa indikator – indikator dari penilaian keterampilan *Control* yang indikatornya ialah sikap awal, pelaksanaan, sikap akhir dan hasil. Berdasarkan hasil analisis data kemampuan *Control* dalam permainan sepak bola dikategorikan cukup, hal ini dibuktikan dengan nilai rata-rata memperoleh angka sebesar 73.

Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Rohadi & Azmi, (2023) mengenai keterampilan dasar *shooting* sepak bola, dapat di simpulkan bahwa kemampuan teknik dasar kemampuan *shooting* siswa yang mengikuti pada sekolah sepak bola katagori sangat baik terdapat 3 orang sebesar 10,34% kategori baik terdapat 13 orang sebesar 44,83% kategori sedang terdapat 12 orang sebesar 41,38% katagori kurang terdapat 1 orang sebesar 3,45% kategori sangat kurang terdapat 0% Jelas terlihat bahwa katagori baik adalah kriteria hasil tes *shooting* siswa pada sekolah sepak bola yang terbanyak yaitu dengan jumlah siswa 13 orang.

Maka dapat disimpulkan berdasarkan penjelasan diatas dan hasil dari penelitian sebelumnya mengenai keterampilan dasar *passing*, *control* dan *shooting* sepak bola, peneliti merasa tertarik untuk meneliti tentang keterampilan dasar sepak bola dengan menggunakan instrument tes teknik dasar sepak bola.

2. KAJIAN TEORITIS

Mengoper Bola (*Passing*)

Menurut Habibi & Suhermon, (2024) “*Passing* merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus dikuasai oleh para atlet, dimana pada saat

pertaandingan berjalan para atlet masih ada kesalahan saat melakukan *passing* seperti salah mengoper bola ke teman dan telat mengambil keputusan untuk mengoper bola ke teman satu tim”. Maka dari itu, untuk menghasilkan *passing* yang baik diperlukan kekuatan-kekuatan otot pada tungkai yang baik pula. Sehingga pada saat melakukan *passing* benar-benar akurat ke tujuan. Menurut Mahdi & Suhermon, (2024) “*Passing* merupakan suatu lanjutan dari taktik penyerangan ke daerah lawan, maka meningkatkan kemampuan *passing* yang baik ada beberapa unsur kondisi fisik yang berpengaruh terhadap kemampuan *passing* seperti kecepatan, kelincahan dan kekuatan”. Selain itu, ketika pemain telah menguasai kemampuan *passing* secara baik dan efektif, maka pada saat pertandingan peluang kemenangan akan sangat besar. Menurut Irawan, dkk (2019) “Pada keterampilan dasar *passing* dalam permainan sepak bola memiliki tiga teknik dasar cara melakukan *passing* yaitu 1) *passing* menggunakan kaki bagian dalam, 2) *passing* menggunakan kaki bagian luar, 3) *passing* menggunakan kaki bagian punggung”.

Menghentikan Bola (*Controlling/Stopping*)

Menurut Kumbara, (2018) “Pada permainan sepak bola untuk mengantisipasi suatu *passing* jarak jauh (*long pass*) atau tendangan jarak jauh yang dilakukan ketika dalam setiap pertandingan agar dapat diterima dengan mudah oleh teman satu tim, maka setiap pemain juga harus menguasai *control* bola dengan baik”. Teknik dasar mengontrol bola merupakan teknik dimana seorang atlet mampu menghentikan bola tepat berada pada jangkauan kaki para atlet sepak bola yang bertujuan untuk tidak dengan mudah direbut oleh lawan dikarenakan kesalahan posisi bola yang terlalu jauh dari posisi kaki. Teknik dasar mengontrol bola ini bisa dilakukan dengan berbagai cara, yaitu menghentikan dengan menggunakan kepala, badan maupun kaki.

Menendang Bola (*Shooting*)

Menurut Ariyan & Martiani (2024) “Dalam sepak bola gol merupakan tujuan dalam permainan dan juga sekaligus merupakan saat yang paling dinantikan oleh para pemain dan penonton karena lebih dari 70% gol yang terjadi berasal dari *shooting* atau tembakan ke arah gawang lawan”. Sehingga dapat dikatakan menembak bola (*shooting*) merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan sepak bola yang harus diajarkan dan dikuasai oleh para atlet sepak bola. *Shooting* atau tembakan dapat dilakukan dengan hampir semua bagian kaki, tetapi untuk menghasilkan tembakan bola yang baik dan kencang maka harus dilakukan dengan kaki bagian luar/kura-kura.

3. METODE PENELITIAN

Pada penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan rancangan penelitian survei. Penelitian ini menggunakan populasi berjumlah 30 pemain dari PS PLUTO Luragung Tonggoh dengan menggunakan teknik pengambilan sampel sensus atau total sampling. Pada penelitian ini menggunakan instrumen tes keterampilan dasar *passing* dan *control* bola serta menggunakan instrumen tes *shooting* bola. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Tes dan pengukuran merupakan kegiatan yang dilakukan untuk mengukur tingkat keterampilan dasar *passing* dan *control* bola serta *shooting* atlet sepak bola PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan. Pada penelitian ini tes yang dilakukan diantaranya seperti tes *passing* dan *control* bola serta tes *shooting* bola. Pada penelitian ini menggunakan analisis data statistik deskripsi, seperti yang dikatakan menurut Sugiyono, (2019) “Bahwa teknik analisis data dalam penelitian kuantitatif menggunakan statistik deskripsi digunakan untuk menganalisis data dengan suatu cara yaitu mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah di peroleh dengan tanpa bermaksud untuk membuat kesimpulan yang berlaku pada khalayak umum atau generalisasi”. Berikut adalah langkah-langkah untuk menganalisis data tingkat keterampilan dasar sepak bola atlet PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan.

- 1) Menghitung skor dari masing-masing tes dalam tes keterampilan dasar sepak bola.
- 2) Mengkategorikan ke dalam norma tes keterampilan dasar sepak bola *passing* dan *control* bola serta *shooting* bola. Berikut norma pengkategorian penilaian menurut (sudjiono, 2006) :

Menghitung persentase dengan rumus sebagai berikut :

$$P = x \ 100\%$$

Keterangan :

P = Persentase

F = Jumlah Frekuensi

N = Jumlah Sampel

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Tabel 4.3 Data Hasil Pengolahan Tes Mengoper Bola (*Passing*) dan Menghentikan Bola (*Controlling/Stopping*) Pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	< 17	Kurang Sekali	2	7%
2	17 < X > 19	Kurang	7	23%
3	19 < X > 21	Sedang	14	47%
4	21 < X > 23	Baik	7	23%
5	> 23	Baik Sekali	0	0%
Jumlah			30	100%

Berdasarkan table 4.3 dapat diketahui hasil data tes keterampilan sepak bola *passing* dan *control* bola dengan menggunakan media meja yaitu dalam kategori kurang sekali 7% (2 orang), kategori kurang 23% (7 orang), kategori sedang 47% (14 orang), kategori baik 23% (7 orang) dan kategori baik sekali 0% (0 orang). Maka dapat disimpulkan bahwa rata-rata hasil tes keterampilan dasar sepak bola *passing* dan kontrol yaitu 20 dengan interval $19 < X > 21$. Maka hal ini termasuk dalam kategori sedang.

Tabel 4.4 Data Hasil Pengolahan Tes Menendang Ke Sasaran (*Shooting*) Pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	< 11	Kurang Sekali	1	3%
2	11 < X > 14	Kurang	11	37%
3	14 < X > 17	Sedang	7	23%
4	17 < X > 20	Baik	10	34%
5	> 20	Baik Sekali	1	3%
Jumlah			30	100%

Berdasarkan table 4.4 dapat diketahui hasil data tes keterampilan sepak bola *shooting* bola dengan menggunakan media marker berwarna yaitu dalam kategori kurang sekali 3% (1 orang), kategori kurang 37% (11 orang), kategori sedang 23% (7 orang), kategori baik 34% (10 orang) dan kategori baik sekali 3% (1 orang). Maka dapat disimpulkan bahwa rata-rata hasil tes keterampilan dasar sepak bola *shooting* yaitu 15 dengan interval $14 < X > 17$. Maka hal ini termasuk dalam kategori sedang.

5. KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di lapangan neglaresmi Desa Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan dengan para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh mengenai tingkat keterampilan dasar sepak bola. Maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa tingkat keterampilan dasar sepak bola *passing* dan *control* bola serta tingkat keterampilan dasar shooting pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan termasuk dalam kategori sedang. Hal ini dapat dilihat dari setelah melaksanakan rangkaian tes keterampilan dasar sepak bola yaitu *passing* dan *control* bola serta *shooting*.

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih sepak bola PS PLUTO Luragung Tonggoh Kabupaten Kuningan diharapkan untuk dapat lebih memperhatikan tingkat keterampilan dasar sepak bola yaitu khususnya *passing, control* dan *shooting* yang masing kurang agar diberikan program latihan agar menghasilkan tingkat keterampilan dasar yang lebih baik. Selain itu, untuk pemberian program latihan kepada para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh diharapkan untuk melakukan perbaikan program latihan supaya tingkat keterampilan dasar pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh tetap terjaga dengan baik.
2. Bagi atlet sepak bola yang memiliki tingkat keterampilan dasar kurang sekali sampai dengan tingkat sedang diharapkan untuk meningkatkan keterampilan dasar khususnya pada *passing, control* dan *shooting* karena hal ini berhubungan dengan penelitian yang sedang diteliti. Upaya untuk meningkatkan keterampilan dasar tersebut para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh menambah porsi latihan di hari lain dan bagi para pemain PS PLUTO Luragung Tonggoh yang sudah dalam kategori baik dan baik sekali diharapkan untuk tetap menjaga semangat serta dedikasi terhadap tingkat keterampilan dasar sepak bola.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar menambahkan atau melakukan tes dengan bentuk yang lebih menarik dan memberikan dampak semangat bagi para pemain dan memberikan gambaran program latihan yang berguna untuk meningkatkan keterampilan dasar sepak bola.

DAFTAR REFERENSI

- Angkotasan, M. N. F., Unmehopa, W., & Hattu, M. (2024). Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Sepakbola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Team Achievement Division (Stad). *Stand: Journal Sports Teaching And Development*, 5(1), 23-29. <https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stand/article/view/9095>
- Ariyan, A., & Martiani, M. (2024). Tingkat Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Club Sang Surya Fc Di Bengkulu Selatan. *EducativeSportive*, 5(1),1720.<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/edusport/article/view/5572>
- Bahtra,R.(2022).Buku Ajar Permainan Sepak bola. <https://repository.unp.ac.id/38230/1/ridhobahtrabukupemainansepakbola.pdf>
- Budiwanto, S. (2017). Metodologi penelitian dalam keolahragaan. *Malang: Universitas Negeri Malang*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/09/buku-metodologi-penelitian.pdf>
- Firlando, R., Frima, A., & Sunardi, L. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Sepak Bola Berbasis Android. *Jurnal Teknologi Informasi Mura*, 12(2),16612 Fajir, A. (2024). *Tingkat Keterampilan Dasar Sepak bola Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 1 Pante Ceureumen* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena). <https://jurnal.univbinainsan.ac.id/index.php/jti/article/view/1097>
- Habibi, R., & Suhermon, S. (2024). Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SD Negeri 026 Tambusai. *Jurnal sport rokania*, 4(1),20-31. <https://ejournal.rokania.ac.id/index.php/jsr/article/view/329>
- Hilmi, Y. D., Widowati, A., Prabowo, B. Y., & Yuliawan, E. (2024). Survei Keterampilan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Usia 14 Tahun di SSB Kecamatan Tebing Tinggi. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (Josita)*, 3(1),17-25. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/Josita/article/view/24872>
- Irfan, M. *et al.* (2020) ‘Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola’, *Jurnal Patriot*,2(3). <https://www.neliti.com/publications/473781/kemampuan-teknik-dasar-sepakbola>
- Irawan, G., Sugiarto, T., & Kurniawan, A. W. (2019). Upaya meningkatkan akurasi teknik passing menggunakan metode drill pada kegiatan ekstrakurikuler sepakbola. *Jurnalpenjakora*, 6(2),92-101. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/19976>
- Jamudin, J., Gani, R. A., & Ma'mun, S. (2022). Survei Tingkat Keterampilan Dasar Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola Di Sman 1 Surade. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 82-90. <https://ojs.uniskabjm.ac.id/index.php/riyadhohjurnal/article/download/5375/3407>
- Kumbara, H. (2018). Perbedaan Variasi Latihan Juggling dan Rasio Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Hasil Kontrol Bola dari Tendangan Jarak Jauh Sepak Bola. *Halaman*

Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan, 1(1), 1-16. <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/hon/article/view/1499>

- Mahdi, Y., & Suhermon, S. (2024). Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SD N 0721 Mananti Kecamatan Hutaraja Tinggi Kabupaten Padang Lawas. *JURNAL SPORT ROKANIA*, 4(1), 31-41. <https://ejournal.rokania.ac.id/index.php/jsr/article/view/330>
- Mardela, R. (2020) Pengaruh Passing Group Terhadap Passing Pemain Sepakbola Sman 4 Sumbar Fa Kelompok Usia 15-17 Tahun. *Jurnal Patriot*, 2(1), 182-192. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1704841&val=18509&title=Pengaruh%20Passing%20Group%20Terhadap%20Passing%20Pemain%20Sepakbola%20SMAN%204%20SUMBAR%20FA%20Kelompok%20Usia%2015-17%20Tahun>
- Nuriddinov, A., Sayfiyev, H., & Sirojev, S. (2023). *Why Football Is The First Sport That Comes To Mind Today*. *Modern Science and Research*, 2(9), 200-203. <https://inlibrary.uz/index.php/science-research/article/view/24104>
- Narlan A., & Juniar D., T., (2020) *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*, Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Rohadi, M., & Azmi, M. F. N. (2023). Survei Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Shooting Pada Sekolah Sepak Bola Generasi Muda Kutai Kartanegara Usia 10-12 Tahun. *Cendikia*, 10(2), 88-94. <https://cendikia.ikipgrikaltim.ac.id/index.php/cendikia/article/view/215>
- Oktavian, D. E. N., & Gunadi, D. (2024). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Passing Diamond Dan Triangle Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Ssb Perseman Karanganyar Tahun 2023. *Jurnal Kreatif Olahraga*, 2(1), 63-72. <https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JKO/article/view/3375>
- Putra, S., Juwita, J., & Anggara, D. (2024). Analisis Ketepatan Akurasi Passing Kaki Bagian Dalam Sepak Bola Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Indonesia Muda Kecamatan Seluma Utara Kota Bengkulu. *Educative Sportive*, 5(1), 67-70. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/edusport/article/view/5576>
- Ricky, M. (2024). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Kontrol Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Kooperatif Tipe Tgt (Teams Games Tournament) Pada Siswa Kelas Xi Multimedia Smk Negeri Hulu Gurung* (Doctoral dissertation, Ikip Pgri Pontianak). <https://digilib.ikipgripta.ac.id/id/eprint/2184/>
- Rizal, F. (2024). Evaluasi Keterampilan Dasar Sepak Bola Pada Siswa Smp Negeri 2 Kutacane Kelas Viii. *Jurnal Penelitian Progresif*, 3(1), 30-38. <https://jurnal.naskahaceh.co.id/index.php/jpp/article/view/103>

- Rusliyanto, C., Indarto, P., & Or, M. (2024). *Keterampilan Control Sepak Bola Mahasiswa Minat Bakat Olahraga Sepak Bola Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <https://eprints.ums.ac.id/124084/>
- Ramadan, J. S., Putra, A. N., Yulifri, Y., & Handayani, S. G. (2023). Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Wiradirda Padang. *Jurnal JPDO*, 6(12), 7178. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1595>
- Saharullah, S. (2024). Manajemen Pembinaan Olahraga Sepak bola. <https://eprints.unm.ac.id/35447/1/Manajemen%20Pembinaan%20Olahraga%20Sepak%20bola.pdf>
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Slaidiņš, K. and Fernāte, A. (2021) ‘Analysis On Classification Of Football Technique’, *Society. Integration. Education. Proceedings of the International Scientific Conference*, 4, pp. 456–467. Available at: <https://journals.rta.lv/index.php/SIE/article/view/6439>
- Sudjiono, A. (2006). Pengantar Statistik Pendidikan, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sandra, S. (2024). *Evaluasi Tingkat Kemampuan Passing Dalam Permainan Sepak bola Pada Club Bastian Fc Lubuklinggau Sumatera Selatan* (Doctoral dissertation, Pendidikan Kepelatihan Olahraga). <https://repository.unja.ac.id/63583/>
- Santoso, N. (2014). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Pjkr Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2). <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/5699>
- Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87-94. <https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/porkes/article/view/4578>